

# PASQUA IN BIKE: SCOPRI PALERMO E DINTORNI

---



Per Pasqua 2024 proponiamo una passeggiata di cinque giorni alla scoperta di Palermo e dintorni, pedalando tra pupi siciliani e cannoli, alla scoperta dei paesaggi naturali e delle prelibatezze gastronomiche di questa antica città e dei suoi meravigliosi edifici, un connubio unico di culture e arti che hanno lasciato il segno: bizantina, araba, normanna, rinascimentale e barocco. In gruppo, guidati da una guida specializzata, andrete alla scoperta del centro storico di Palermo, scoprirete la costa normanna, Bagheria, le bellezze del Parco della Favorita e di Mondello (rinomata spiaggia bianca nelle immediate vicinanze della città di Palermo) e la riserva naturale di "Capo Gallo".

## ITINERARIO

### GIORNO 1 – Venerdì 29 marzo 2024: Palermo

Arrivo autonomo dei partecipanti in hotel e assegnazione delle camere. Nel pomeriggio, fitting bici e cocktail di benvenuto. A seguire, un briefing durante il quale la guida presenterà il programma dettagliato del tour e le regole da seguire.

### GIORNO 2 – Sabato 30 marzo 2024: Bagheria e la costa Normanna

Km totali in bicicletta: ca. 45 Dislivello totale: ca. 350 m – Caratteristiche del percorso: piano su asfalto con qualche lieve pendenza in salita – Difficoltà: facile

Di buon mattino, dopo la colazione inizierà il tour guidato in bici. Accompagnati da un ciclo accompagnatore, ci dirigeremo al borgo marinaro di Aspra dove avrete la possibilità di visitare il Museo dell'Acciuga ed ascoltare le storie di Michelangelo (suo creatore e gestore), che vi farà conoscere meglio le specificità della cultura palermitana. Dopo la visita, pedaleremo alla volta di Bagheria, paese noto per le sue meravigliose ville antiche (tra cui Villa Palagonia, detta anche Villa dei Mostri, i suoi palazzi settecenteschi (simbolo della passata nobiltà) e i film come "Baaria" e "Nuovo Cinema Paradiso". Lì visiteremo la Villa Palagonia e, dopo un assaggio di una peculiare pizza locale condita con ricotta e acciughe chiamata "sfincione baarese", raggiungeremo i borghi marinari di Porticello e Sant'Elia. Successivamente, ci dirigeremo verso il faro di Capo Zafferano, lungo una strada mozzafiato a strapiombo sul mare. A seguire, ritorno a Palermo dove è previsto il rilascio delle bici intorno alle 16:00. Pomeriggio dedicato al relax, allo shopping e/o alla visita di Palermo. Cena libera e serata a disposizione.

### GIORNO 3 – domenica 31 marzo 2024 (Pasqua): Alla scoperta del centro storico di Palermo in bici

Km totali in bicicletta: ca. 15 Dislivello totale: irrilevante – Caratteristiche del percorso: piano su asfalto – Grado di difficoltà: facile

Dopo la colazione e il ritiro delle biciclette, inizierà un tour guidato alla scoperta delle bellezze e dei tesori di Palermo, anche nascosti. Potremo ammirare capolavori dell'arte arabo-normanna, edifici barocchi, l'antico porto, il lungomare e tanto altro. Il tour include la sosta di un'ora per la visita del Palazzo Reale e della Cappella Palatina, gioielli unici dell'arte arabo-normanna. Il tour terminerà intorno alle 13:30 circa, per darvi la possibilità di godervi un pranzo all'insegna dello street food palermitano. Pomeriggio a disposizione per relax o visita in autonomia della città di Palermo o di siti di

interesse. Cena libera e serata a disposizione.

GIORNO 4 – Lunedì 1 aprile 2024 (Pasquetta): La costa di Palermo, Mondello, la Riserva di Capo Gallo ed il Parco della Favorita

Km totali in bicicletta: circa 40 Km Dislivello totale: ca. 230 m – Caratteristiche del percorso: piano su asfalto con qualche tratto ghiaioso o in salita – Grado di difficoltà: medio – facile

Il giorno di Pasquetta, faremo in bici il periplo del Motepellegrino (montagna sacra dei palermitani). Ci si dirigerà prima alla volta del “Parco della Favorita”, uno dei parchi urbani più grandi d’Europa, dove si effettuerà una sosta per ammirare gli elementi architettonici della “Palazzina Cinese”, un singolare edificio settecentesco. Terminata la visita, continueremo la nostra pedalata all’interno del Parco della Favorita fino a raggiungere la discesa che ci porterà a Mondello, famosa per la sua spiaggia bianca e le sue ville liberty. Dopo aver raggiunto il faro di Capo Gallo, all’interno della Riserva omonima, si ritornerà a Mondello dove si farà una sosta di circa mezz’ora. Dopo la sosta si rientrerà a Palermo percorrendo una strada costiera che attraversa alcuni antichi borghi marinari di Palermo. Il tour terminerà intorno alle 14:00. Pomeriggio a disposizione per relax o visita in autonomia della città di Palermo o di siti di interesse. Cena finale di gruppo in ristorante convenzionato.

GIORNO 5 – 2 aprile 2022: PALERMO

Prima colazione in hotel e fine del servizio. Secondo l’orario dei voli, tempo libero per attività indipendenti.

Punti di interesse

Itinerario Arabo-Normanno di Palermo e Monreale, riconosciuto Patrimonio dell’Umanità dall’UNESCO (il Duomo di Palermo, la Cappella Palatina)  
I mercati all’aperto di Palermo: “Ballarò”, “Capo” e “Vucciria”  
Bagheria e le sue ville nobiliari settecentesche  
Mondello, la sua spiaggia bianca e i palazzi liberty  
villaggi/borghi marinari di Palermo  
Il Parco della Favorita, uno dei parchi urbani più grandi del mondo  
Riserva naturale “Capo Gallo”

Numero partecipanti

Min. 6 - Max 15

Richiesta a seconda disponibilità.



Via Messina, 47  
98071 Capo d’Orlando - ME - Sicilia - Italia  
Tel: +39 3394596672  
Email: siciliaecogastronomica@gmail.com